



# La sobriété numérique, un nouvel enjeu sociétal et éducatif

**Sarah DESCAMPS**



La sobriété numérique,  
un enjeu sociétal

La sobriété numérique  
c'est quoi ?



Pourquoi éduquer et  
sensibiliser ?

Comment s'emparer  
de cet enjeu





La sobriété numérique,  
un enjeu sociétal

# Deux transitions

## Transition Ecologique



## Transition numérique





La sobriété numérique,  
un enjeu sociétal

# 4% en 2023

Numérique et environnement **ne riment pas ensemble !**

L'empreinte numérique est d'aujourd'hui de **4%** et ce pourcentage pourrait **augmenter**, si on ne fait rien.



(ADEME 2021)



## La sobriété numérique, un enjeu sociétal

Le numérique, c'est :

**4,2%**

de l'énergie primaire consommée  
par l'humanité (dont une bonne partie  
d'hydrocarbures et de charbon).

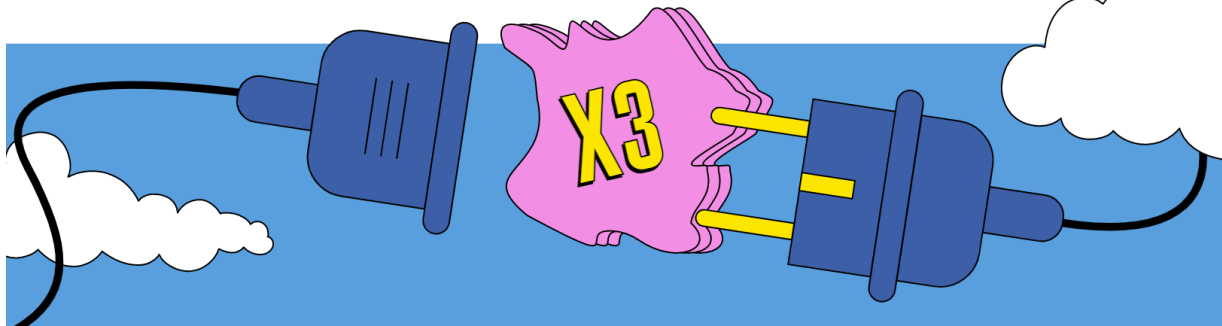
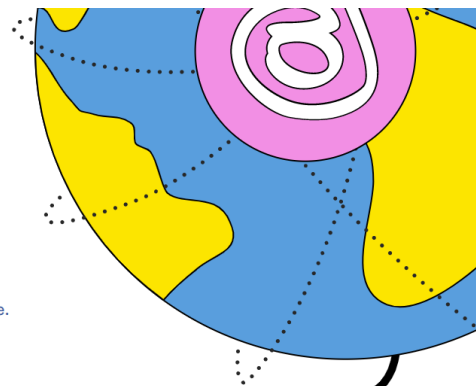
**5,5%**

de l'électricité  
produite dans  
le monde.

**0,2%**

de l'eau  
disponible.

**Si le numérique était un pays,  
il aurait environ 2 à 3 fois l'empreinte  
environnementale de la France**



*Qu'est-ce qu'on  
fait : pollution  
numérique*

La sobriété numérique  
c'est quoi ?



Numérique responsable

Ecoconception

Ecodesign

# Qu'est-ce que la sobriété numérique ?

Low Tech

Ecologie numérique

Digital  
sustainability



Green IT

Sobriété énergétique



Une utilisation **raisonnable** et **raisonnée**



**Une conscientisation** à l'impact des usages numériques



Le développement de **gestes écoresponsables**



**L'adoption d'une posture** de sobriété numérique

Bordage (2019) & Vidalenc (2019)

La sobriété numérique  
c'est quoi ?



green **IT**.fr



**THE SHIFT PROJECT**  
THE CARBON TRANSITION THINK TANK

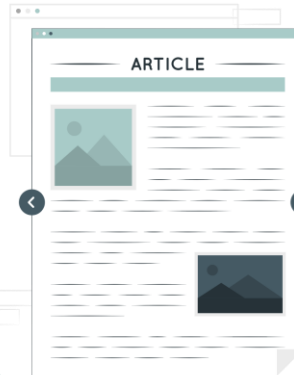
 **INR** Institut du Numérique Responsable

ÉRIC VIDALENC  
**POUR UNE ÉCOLOGIE NUMÉRIQUE**

VINCENT COURBOULAY  
**VERS UN NUMÉRIQUE RESPONSABLE**  
REPENSONS NOTRE DÉPENDANCE AUX TECHNOLOGIES DIGITALES

Frédéric Bordage  
Préface d'Isabelle Autissier  
**Sobriété numérique**  
Les clés pour agir

Frédéric Bordage  
**TENDRE VERS LA SOBRIÉTÉ NUMÉRIQUE**  
↑  
JE PASSE À L'ACTE



**L'impact environnemental de nos usages numériques**







## Axe 1

Une sensibilisation à  
**l'impact de nos modes  
de vie numérique** sur  
l'environnement



## Axe 2

**Le numérique au service  
de la transition  
écologique**, les solutions  
numériques pour protéger  
l'environnement



## Axe 3

La sobriété numérique,  
**une utilisation  
responsable** des  
technologies

Bordage (2019), Ferreboeuf et al., (2018), Soares(2013) & Vidalenc (2019)



Pourquoi éduquer et sensibiliser ?

## Transition Ecologique



## Transition numérique





Pourquoi éduquer et sensibiliser ?



Urgence de sensibiliser à la sobriété numérique



Sensibiliser les **citoyens de demain**



Sensibiliser **l'entourage**



Sensibiliser à un **sujet émergent**

Gottesdiener & Davallon (1999), Vidalenc (2019) & Vorreux et al., (2019)



## Axe 1

Une sensibilisation à  
**l'impact de nos modes  
de vie numérique** sur  
l'environnement



## Axe 2

**Le numérique au service  
de la transition  
écologique**, les solutions  
numériques pour protéger  
l'environnement



## Axe 3

La sobriété numérique,  
**une utilisation  
responsable** des  
technologies

Bordage (2019), Ferreboeuf et al., (2018), Soares(2013) & Vidalenc (2019)

Comment s'emparer  
de cet enjeu



# Comprendre et analyser

## Analyse du cycle de vie (ACV)



Extraction de  
matières  
premières



Production



Transport -  
Distribution



Valorisation  
- Recyclage



Fin de vie



Utilisation



Légende

**Naissance**

**Vie**

**Mort**

**Renaissance**

(Caillet 2003, Berthoud 2017, Bordage 2019, Boulet et al. 2020, ADEME 2021, Courboulay 2021)

Comment s'emparer  
de cet enjeu



# Identifier **des solutions numériques**

Ville Smart

Industrie 4.0

Voiture électrique

Maison intelligente

Champs numériques



(Vidalenc, 2019 ; Efoui-Hess, 2019)

Comment s'emparer  
de cet enjeu



# Utiliser responsablement

- |          |                   |  |
|----------|-------------------|--|
| <b>1</b> | <b>Refuser</b>    |  |
| <b>2</b> | <b>Réduire</b>    |  |
| <b>3</b> | <b>Réparer</b>    |  |
| <b>4</b> | <b>Réutiliser</b> |  |
| <b>5</b> | <b>Recycler</b>   |  |

(Courboulay 2021)

Comment s'emparer  
de cet enjeu



## Impacts environnementaux du numérique

ref. 41025

Effort : 5 heures Rythme: Auto-rythmé

Impact Num est un Mooc pour se questionner sur les impacts environnementaux du numérique, apprendre à mesurer, décrypter et agir, pour trouver sa place de citoyen dans un monde numérique.



### MOOC NUMÉRIQUE RESPONSABLE

14 modules composent ce MOOC Numérique Responsable. Suivez étape par étape pour progresser et saisir l'ensemble des enjeux environnementaux, éthique et d'inclusion.

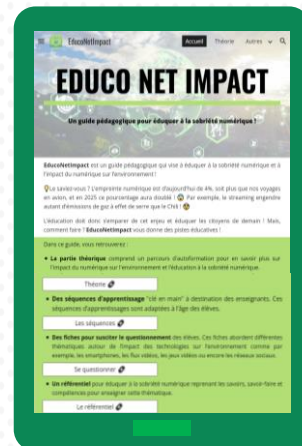
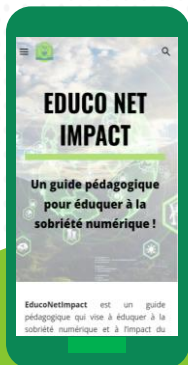






# EDUCONETIMPACT.COM

Un guide pédagogique pour éduquer à la sobriété numérique !





**Merci pour votre  
attention !**



[sarah.descamps@umons.ac.be](mailto:sarah.descamps@umons.ac.be)